

## EQUIP PERSONAL RECOMANAT PER A LES COLÒNIES

### PER A VESTIR-TE

- De 4 a 5 mudes
- De 2 a 3 pantalons/faldilles
- Vàries samarretes o camises
- Jersei pels vespres
- Cangur o qualsevol cosa per la pluja
- Bambes o espadnyes
- Sabates
- 1 muda per al concert de cloenda

### PER TENIR CURA DE LA ROBA

- Bossa per a la roba bruta

### PER A LA TEVA HIGIENE

- Gel de dutxa
- Mocadors de butxaca
- 1 tovallola de dutxa
- Raspall de dents i dentífric
- Pinta
- Protecció per als mosquits (ull!)
- Xampú
- Gel Hidroalcohòlic (pot petit)
- 7 mascaretes

### PER A LA PISCINA

- 1 vestit de bany
- 1 tovallola
- Xanquetes de goma
- Crema protectora de la pell

### PER AL LLIT

- Pijama
- 1 sac de dormir o joc de llit
- 1 coixinera

### PER ALS TALLERS

- Roba vella (no cal anar mudat...)
- Llanterna
- Gorra o barret

### PER A ESTUDIAR

- Faristol marcat amb el teu cognom
- Metrònom marcat amb el teu cognom (si en teniu)
- Llapis i goma
- El teu instrument
- Cordes de recanvi i resina (corda)
- Fusta per a clavar la pica (violoncels)
- Canyes de recanvi (oboè, clarinet i saxo, fagot)
- 1 carpeta per a guardar les partitures
- Pincas d'estendre (per a subjectar les partitures)

### TAMBÉ POTS PORTAR

- Cantimplora
- Equip de fer esport
- Jocs
- Algun llibre
- Reproductor portàtil de música, senzill (CD, mp3)
- Relotge (per a ser puntual)
- Càmera de fer fotos
- ... /...

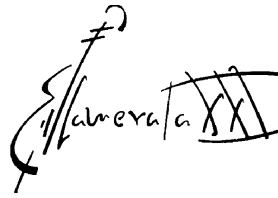
### **CAL TENIR EN COMPTE:**

- **Col·locar bé totes les coses en una sola bossa gran, motxilla o maleta.**
- **Cal que tota la roba i els objectes vagin marcats amb el cognom.**
- **Aconsellem no portar objectes de valor.**

### **IMPORTANT NO OLVIDAR**

#### **DOCUMENTACIÓ, imprescindible**

- Tarja d'Identificació Sanitària, l'**original** (No la fotocòpia).
- Full d'autoritacions i fitxa mèdica, si no ho heu lliurat abans.
- Full declaració responsable Covid 19



EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO PARA LAS COLONIAS

PARA VESTIRSE

- De 4 a 5 mudas
- De 2 a 3 pantalones/faldas
- Varias camisetas o camisas
- Jersey para las noches
- Canguro o Chubasquero para la lluvia
- Bambas
- Zapatos
- 1 muda para el concierto de clausura

PARA EL CUIDADO DE LA ROPA

- Bolsa para la ropa sucia

PARA TU HIGIENE

- Gel de ducha
- Pañuelos de bolsillo
- 1 toalla de ducha
- Cepillo de dientes i dentífrico
- Peine
- Protección para los mosquitos
- 1 Champú
- Gel Hidroalcohòlic (pot petit)
- 7 mascarètes

PARA LA PISCINA

- 1 bañador/bikini
- 1 toalla
- Chanclas de goma
- Crema protectora

PARA LA CAMA

- Pijama
- 1 saco de dormir o juego de cama
- 1 cojín

PARA LOS TALLERES

- Ropa vieja
- Linterna
- Gorra o sombrero

PARA ESTUDIAR

- Atril marcado con tu nombre
- Metrónomo marcado con tu nombre (si tienes)
- Lápiz y goma
- Tu instrumento
- Cuerdas de recambio y resina (cuerdas)
- Madera o cuerda para sujetar la pica (violoncelos)
- Cañas de recambio (oboe, clarinete y saxo)
- 1 carpeta para guardar las partituras
- Pinzas de tender (para sujetar las partituras)

TAMBIÉN PUEDES LLEVAR

- Cantimplora
- Equipo de deporte
- Algún juego
- Algún libro
- Reproductor portátil de música, sencillo (mp3)
- Reloj (para ser puntual)
- Cámara de fotos
- ... /...

A TENER EN CUENTA:

- Colocar bien las cosas en una sola bolsa, mochila o maleta.
- Marcar todos los objetos con vuestro nombre.
- Aconsejamos no llevar objetos de valor.
- Aconsejamos no llevar móvil.

**IMPORTANTE NO OLVIDAR**

**DOCUMENTACIÓN (imprescindible)**

- Tarjeta de identificación Sanitaria, la original (No la fotocopia).
- Hoja de autorizaciones y la ficha médica, si no la habéis entregado antes.
- Declaración responsable Covid 19